



ALLERGIE-AMBULATORIUM

BURGENLAND - OBERPULLENDORF

7350 Oberpullendorf, Spitalstr. 1

Tel.: 02612-45111, Fax.: 02612-45111-22, e-mail: office@allergie-burgenland.at

www.allergie-burgenland.at

Atemtest für

Milchzucker/Fruktzucker/Sorbit-Unverträglichkeit

(= Lactoseintoleranz, Fructoseintoleranz bzw. Sorbitintoleranz)

Terminvereinbarung, -änderung oder -absage: 02612/45111

Der Wasserstoff (H₂-) Atemtest dient dem Nachweis der Laktoseintoleranz, der Fructosemalabsorption bzw. der Sorbitintoleranz.

Die Wasserstoffkonzentration wird in der ausgeatmeten Luft nach dem Trinken der Laktose-, Fructose- bzw. Sorbitlösung bestimmt.

Diese Intoleranzen sind *keine Lebensmittelallergie*. Eine Lebensmittelallergie wird mit anderen Methoden getestet, sobald Ihr Arzt den Verdacht hat und Sie überweist.

VORBEREITUNG :

4 Wochen vor der Testung:

- ein H₂-Atemtest ist erst vier Wochen nach Beendigung einer eventuellen Antibiotika-Therapie möglich.

Drei Tage vor der Untersuchung

- Darmbewegungshemmende oder -fördernde Medikamente (z.B.: Imodium[®], Motilium[®]) absetzen
- keine Darmspiegelung (Colonoskopie) oder Röntgen-Darmuntersuchung mit Darmspülung.

Am Vortag:

- ballaststoffarme Ernährung
- keine Vollkornprodukte wie Vollkornbrot oder Müsli
- keine Erbsen, Bohnen, Linsen, keine Kohlarten
- keine Nüsse, bei *Fructose-*, *Sorbittest* auch *kein Obst*

Nüchtern-Periode mindestens 12 Stunden

- am Vortag ab 20.00 Uhr
- keine Nahrungsaufnahme, kein Kaugummi, nicht rauchen

- am Vortag ab 24.00 Uhr
- Leitungswasser, Mineralwasser, Tee ohne Zucker erlaubt

Am Untersuchungstag:

- Zähneputzen nur mit Wasser ohne Zahnpaste, danach gut ausspülen
- weiterhin keine Nahrungsaufnahme, kein Kaugummi, absolutes Rauchverbot
- Leitungswasser: einige Schlucke erlaubt

DURCHFÜHRUNG DES H₂-ATEMTESTS:

Während des Tests (maximal 180 Minuten = 3 Stunden) :

- keine Nahrungsaufnahme, kein Kaugummi, nicht rauchen!

Testablauf:

- Mund mit Wasser spülen
- Bestimmung des H₂-Nüchternwertes in der Ausatemluft
- Trinken der Zuckerlösung
- Bestimmung des H₂ in der Ausatemluft nach 30, 60, 90, 120, 150 und 180 Minuten

Testergebnis:

- Das Ergebnis liegt am Ende der Untersuchung vor

Positiv:

- H₂-Anstieg von >20 ppm (> 0,02 Promille) über den Ausgangswert

ACHTUNG:

Das Trinken der Zuckerlösung kann ihre Symptome (Durchfall, Völlegefühl, Blähungen, Bauchkrämpfe) am Tag der Testung vorübergehend (bis längstens 8 Stunden nach dem Test) auslösen bzw. verstärken.

Die Kosten für den Test betragen je **€ 84,00** (inkl. 10% MwSt) und sind **keine Kassenleistung**.

Sie erhalten eine *Honorarnote*. Wir bitten Sie, diese **bar** zu begleichen.

Die Krankenkasse weist ausdrücklich darauf hin, dass auch im Nachhinein

KEIN KOSTENERSATZ gewährt wird!

Sollte es Ihnen - aus welchen Gründen auch immer - nicht möglich sein, den vereinbarten Termin in Anspruch zu nehmen, bitten wir um telefonische Absage spätestens einen Tag davor, um anderen Patienten die Möglichkeit zu geben, den Test durchführen zu lassen. Bei Nicht-Abmeldung sehen wir uns gezwungen, Ihnen dennoch das Honorar in Rechnung zu stellen.

Name:

Geb.Dat.:

Zur Kenntnis genommen:

Datum:

Unterschrift:.....